



Coud' à Coud' se prépare à passer un Noël solidaire, éco-responsable et anti-gaspi... Et vous aussi !

Chaque semaine, découvrez des astuces pour apprendre à fabriquer vos propres décorations, vos cadeaux ou cuisiner un délicieux repas.



Cette semaine on vous parle **sapin... sans sapin !**

Et vous, pour quel sapin optez-vous cette année ?



## Faire son sapin maison !

Le sapin de Coud' à Coud' a été fabriqué de toutes pièces... en lattes ! Un sommier trouvé dans la rue et le tour était joué.

Carton, bouts de bois ou palettes, vous aussi vous pouvez facilement fabriquer le vôtre.

Voici quelques tutos :

<http://madame-citron.fr/diy-mon-sapin-de-noel-en-carton/>

<https://m-comme.com/2020/11/26/sapin-noel-branches-bois-tuto/>

[www.bricolage-facile.net/fabriquer-sapin-en-palettes/](http://www.bricolage-facile.net/fabriquer-sapin-en-palettes/)

Alors, facile non ?

## Fabriquer ses décorations de Noël !



Coud' à Coud' a récupéré ou fabriqué toutes ses décorations. Avec un peu de créativité, des filets de sacs de pommes de terre ou même des bouteilles en plastique suffisent pour une jolie décoration !

Voici quelques tutos :

<https://www.marieclaire.fr/idees/realiser-des-etoiles-pour-noel-avec-des-attaches-parisiennes,1238857.asp>

<https://freshidees.com/diy/rouleau-papier-toilette/>

Envoyez-nous les photos de vos créations !



Cette semaine, on vous parle **cadeaux de Noël** !

Coud' à Coud' vous donne toutes les astuces pour faire plaisir tout en restant **éco-responsable**... Et en faisant le plein d'économies !

**Une idée de cadeau à fabriquer ?**

**Offrir des jouets des jouets comme neufs !**



Coud' à Coud' récupère tous vos jouets inutilisés et vous les propose lors de son Noël anti bling bling qui aura lieu le dimanche 20 décembre prochain rue Vitruve.

Vous pouvez venir déposer vos jouets :

- jeudi 10 décembre au 47 rue des Orteaux de 14h à 18h,
- dimanche 13 décembre au stand récup', sur la partie piétonne de la rue Vitruve de 11h à 13h.

Venez faire des heureux !



## Fabriquer ses cadeaux !



Coud' à Coud' propose des ateliers toute l'année ! Un bon moyen d'apprendre à fabriquer ses propres cadeaux ! Bonnets, écharpes, peintures... Il y en a pour tous les goûts.

D'autres idées à proposer ? Venez les partager en animant un atelier au local de Coud' à Coud' !



Cette semaine, on passe à table ! Avec Coud' à Coud', **on consomme local et de saison** toute l'année,

**comme lors de nos ateliers cuisine**, et même à Noël.

Et vous, que cuisinez-vous cette année ?



Coud' à Coud' n'utilise que des produits de saison. Courge, patate douce, agrumes, châtaignes... Avec les légumes d'hiver vous pourrez cuisiner un délicieux repas de famille !

Voici quelques recettes :

<https://www.epicurien.be/blog/recettes/desserts-fetes-noel/buches-gateaux/buches-noel-agrumes-pamplemousses-citrons-oranges.asp>

<https://www.mesinspirationsculinaires.com/article-puree-de-patates-douces.html>

Des idées de recettes à partager ?